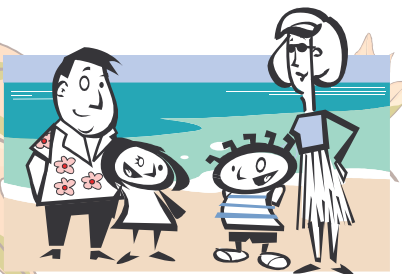


TECNICHE ANTISTRESS

Abilitato Ass. ne
Benessere e Cultura

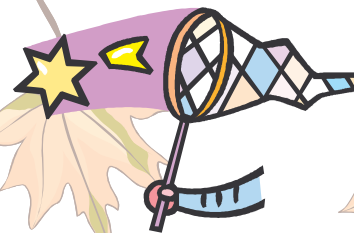
- ARESE -



GESTIONE DEL CONFLITTO FAMILIARE

Consulenza Psicologica Breve.

MEDIAZIONE NEI COFLITTI
DI COPPIA, FAMILIARI
E LAVORATIVI



Dr. G. Colombo
- Milano -

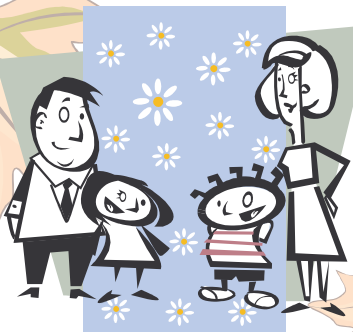
Tel. 347/7699556 (dalle 17.00 alle 22.00)

Jacol@tiscali.it

Si riceve solo su appuntamento
Iscritto agli albi di competenza
Registro Italiano dei Counselor n°AO656

COUNSELOR PSICOLOGICO FAMILIARE

Il counselor è uno specialista nella relazione d'aiuto che può facilitare la gestione di situazioni traumatiche (lutto, malattia terminale...) o di cambiamenti improvvisi (ad es. separazioni coniugali) nel rispetto della specificità e della ricchezza interiore di chi si rivolge a lui.



MEDIATORE FAMILIARE

Il Mediatore Familiare aiuta ad affrontare una situazione complessa (ad es. conflitti coniugali, familiari e lavorativi) o a far prendere una decisione difficile (ad es. orientamento scolastico e professionale), rivalutando risorse, aspettative, sistemi di valori propri di ciascun individuo.

Il campo di intervento del counseling abbraccia una serie di contesti psicologici molto diversi tra loro (ambito scolastico, sociale, lavorativo,.....) partendo dall'idea che ciascuno di noi possiede la capacità e la forza di affrontare il problema che lo riguarda e di effettuare in piena autonomia le proprie scelte.

TECNICHE ANTISTRESS

Talvolta anche il nostro corpo può subire gli effetti dei problemi che ci colpiscono interiormente. E' possibile trovare sollievo in specifici esercizi di rilassamento guidato.